

# TALLER INTENSIVO DE YOGA HOLÍSTICO

En Barcelona • 20 de Septiembre 2026



**\* Los beneficios del taller serán donados a Hogar Bambi en Venezuela para ayudar a los niños tras los terremotos en Venezuela.**

IG: @hogarbambi

*¿Te estás formando como profesor/a de Yoga o ya enseñas y quieres llevar tus clases a una dimensión más consciente y personalizada?*

Soy **Montse yogamon** y quiero transmitirte una manera de enseñar el yoga que te inspire a saber más, personalizando y dando espacio a cada alumno.

## TU INSTRUCTORA

**Montse Noguerol**

Instructora en Yoga Avanzado (Certificada en India y Barcelona).

25 años de práctica y +15 de experiencia docente.

Guía de Meditación, Mindfulness, Terapeuta Corporal y Maestra Reiki.

## DATOS DEL ENCUENTRO

鬱 ¿CUÁNDO?: **Domigo 20** de Septiembre de 2026

O HORARIO: De 9:00 a 13:00 h (4 horas intensivas)

甲 ¿DÓNDE?: En Barcelona, en **Yoga Kosmo**  
Carrer del Pare Laínez, 42.

IG: @yogakosmo

蝗 Plazas limitadas.

Para reservar:  
Info via WhatsApp up

**Aportación**

\*

**50€**

懼 **Más información e inscripciones:** WhatsApp:  
**+34 645 99 05 50**

**Om Tat Sat**

"Porque el yoga es para todos, sólo hay que saber adaptarlo ❤️"

[www.wildyogamon.com](http://www.wildyogamon.com)

IG: @wildyogamon