

Taller intensivo de yoga holístico

Barcelona — sábado 19 de septiembre de 2026



25

años estudiando yoga y su filosofía

15

años enseñando a niños, adultos,
mayores y diversidad funcional

*¿Estás formándote como profesor/a de yoga
o ya lo eres? Este taller es para ti.*

“Para mí enseñar yoga es sobre todo cuidar al otro”

— Montse yogamon

Quiero transmitirte una manera de enseñar yoga que vaya más allá de lo físico. En este taller trabajaremos:



Āsanas, prāṇāyāmas y mūdrās: profundizar en las herramientas del yoga.



Adaptación terapéutica: aprender a ver y acompañar a cada persona.



Enseñanza auténtica: humaniza tus clases más allá de la técnica.

Montse Noguero, yogamon

Instructora en Yoga Avanzado. Certificada en India y Barcelona.

Guía de Meditación y Mindfulness. Terapeuta corporal y maestra Reiki.

Habla inglés, catalán y castellano.

✓ Material incluido

¿Quieres ver de qué va el taller?

Escanea el código y mira el vídeo explicativo.



DÓNDE

Kosmo yoga

Carrer del Pare Laínez, 46.
Barcelona

CUÁNDO

Sábado 19 de septiembre

De 10h a 14h (4 horas).

PLAZAS LIMITADAS

50€

Yoga es Unión. Unámonos para ayudar.

Los Beneficios serán destinados a Hogar Bambi (Venezuela)
IG: @hogar bambi para ayudar a los niños afectados por el seísmo,
una vez cubiertos los gastos de sala y material.

Plazas limitadas. Reserva la tuya

Reservas e información

WhatsApp: +34 645 99 05 50 · www.wildyogamon.com · IG: @wildyogamon

